



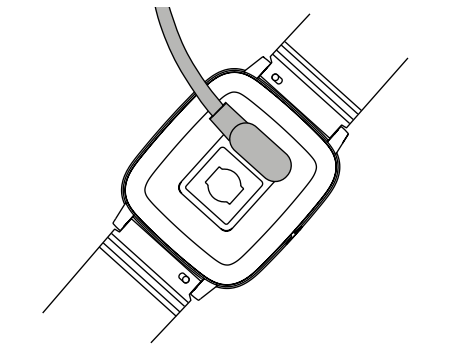


# LAMAX BCool

Instrukcja obsługi

#### Ladowanie zegarka

Nadajuj zegarek przed pierwszym użyciem. Podłącz dołączony do zestawu kabel zasilający do ładowarki USB lub portu USB w komputerze, drugi koniec przyłóć pinami do powierzchni ładowania na spodzie zegarka, mocując kabel zasilający do zegarka za pomocą magnesów. Po podłączeniu ładowarki na wyświetlaczu wyświetlą się informacje o stanie ładowania. Cała bateria zostanie naładowana po około 2 godzinach.



#### Obsługa

Zegarkiem możesz sterować poruszając nadgarstkiem lub dotykając go. Obracając nadgarstek z zegarkiem do pozycji poziomej aktywujemy wyświetlacz, który pokazuje czas i inne informacje w zależności od wybranej tarczy zegarowej (np. liczba kroków, data, stan baterii itp.). Aktywację wyświetlacza, obracając nadgarstek, możesz włączyć lub wyłączyć w aplikacji mobilnej.

#### Naciskając boczny przycisk lub dotykając wyświetlacza zegarka możesz obsługiwać następujące operacje

Operacja	Gest
Włączenie zegarka	Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk.
Wyłączenie zegarka	Naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk lub na podświetlonym ekranie przesuj palcem w prawo do menu zegarka, gdzie na trzeciej stronie wybierz ikonę z napisem „Ustawienie”. Następnie dotknij ikony oznaczonej „System” Otwórz się lista, w której dotknij ikony oznaczonej „Wyłącz” i potwierdź wybór, dotykając zielonego przycisku.
Rozświetlenie wyświetlacza	Naciśnij boczny przycisk lub obróć nadgarstek do wyświelczonej pozycji.
Przełączanie pozycji	Przesuwaj palcem w prawo lub w lewo po ekranie. W przypadku list w górę lub w dół.
Pasek stanu i szybkie ustawienia	Po wyświetleniu tarczy przesuj palcem na ekranie z góry w dół.
Potwierdzenie wyboru	Dotknij wyświetlacza.
Powrót	Naciśnij przycisk boczny.



#### Funkcje zegarka

- Godzina
- Data
- Pogoda
- Monitor snu
- Wyszukiwanie telefonu
- Krokomierz
- Spalone kalorie
- Tętno uderzeń serca
- Zdalne sterowanie aparatem fotograficznym
- Zdalne sterowanie muzyką
- Aktywność sportowa
- Gry
- Możliwość zmiany i nagrywania własnych tarcz zegarowych z aplikacji
- Relaks (wziewania oddechowe)
- Budzik
- Stoper
- Odliczanie
- Tryb nie przeszkadzać
- Przypomnienie o nawadnianiu, zbyt długim siedzeniu
- Powiadomienie o połączeniu przychodzącym z możliwością jego fotograficznym
- Zdalne sterowanie muzyką
- Możliwość sportowa
- Kry
- Możliwość zmiany i nagrywania własnych tarcz zegarowych z aplikacji

#### Instalacja aplikacji mobilnej i parowanie zegarka

Zegarek jest kompatybilny z systemami operacyjnymi iOS (10 i wyższy) oraz Android (5.1 i wyższy). Pobierz aplikację mobilną do obsługi zegarka, korzystając z poniższego łącza:



Włącz łączność Bluetooth i usługi lokalizacyjne w telefonie. Włącz zegarek w aplikacji kliknij na przycisk  w celu przyłączenia urządzenia, wybierz nazwę „HLAMAXBBCool-xxx” a następnie potwierdź wybór w oknie dialogowym. W przypadku telefonów komórkowych z systemem operacyjnym iOS konieczne będzie również potwierdzenie parowania i zezwolenie na wyświetlanie wszystkich powiadomień z tego telefonu.

Jeśli zegarek nie jest sparowany lub odłączony, na pasku stanu zostanie wyświetlona ikona . Po sparowaniu ikona zmieni się na .

#### Monitorowanie częstotliwości pulsu

W ustawieniu domyślnym włączone jest bieżące monitorowanie tętna, które mierzy częstotliwość pulsu w regularnych odstępach czasu. Wyniki i historię bieżących pomiarów można wyświetlić w aplikacji, gdzie również można ją wyłączyć. W zegarku możesz także skorzystać z funkcji ręcznego pomiaru częstotliwości tętna. Pomiar ten można aktywować wybierając funkcję „Częstotliwość tętna” w menu zegarka. Po wybraniu tej funkcji wynik pomiaru zostanie wyświetlony po kilku sekundach.

#### Monitorowanie aktywności fizycznej

Kroki są rejestrowane automatycznie natychmiast po włączeniu zegarka. Na podstawie uzyskanych danych oblicza przebyłą odległość, czas spędzony w ruchu i spalone kalorie. Dane te można wyświetlić w podsumowaniu w funkcji „Codzienna aktywność” w menu zegarka. Historia pomiarów dostępna jest w aplikacji.

#### Monitorowanie snu

Zegarek sam rozpoznaje początek i koniec snu. Na zegarku można wyświetlić ostatnio zmierzaną wartość w menu pod funkcją „Sen”. Historię tych pomiarów można przeglądać w aplikacji.

#### Budzik

W aplikacji w ustawieniach urządzenia przejdź do „Ustawienia budzika”. Wybierz godzinę budzenia i dni, w których budzik ma być aktywny. O wybranej godzinie na zegarku pojawi się ikona budzika, a zegarek zacznie wibrować. Dotknij ekranu lub naciśnij boczny przycisk, aby zakończyć alarm.

#### Wezwanie do aktywności

W aplikacji w ustawieniach urzędzenia przejdź do „Ustawienie siedzenia”/”Przypomnienie siedzenia” i ustaw początek i koniec przedziału czasowego, kiedy zegarek ma przypomnieć o aktywności fizycznej. Jeśli w tym czasie nie będziesz się poruszać przez dłuższy czas, zegarek zacznie wibrować, a na wyświetlaczu pojawi się ostrzeżenie.

#### Wyszukiwanie telefonu komórkowego

W menu zegarka wybierz funkcję „Znajdź telefon”. Dotknij ikony, aby wysłać włączenie funkcji. Telefon zadzwoni i wibruje. Jeśli telefon nie reaguje po włączeniu funkcji, tzn. że nie obsługuje tej funkcji.



**Zdalne sterowanie aparatem w telefonie**
W aplikacji w ustawieniach urządzenia przejdź do „sterowanie aparatem” „Zmiana zdjęcia”. Potwierdź wybór i wybierz lokalizację, aby zrobić zdjęcie. Po pomyślnym wykonaniu zdjęcia na wyświetlaczu telefonu pojawi się komunikat potwierdzający.

#### Wyświetl informacje o pogodzie

Po zsynchronzowaniu zegarka z aplikacją pod funkcją „Pogoda” wyświetlą się aktualne informacje o pogodzie.

#### Wyświetlenie powiadomienia o przychodzących połączeniach i wiadomościach

W aplikacji w ustawieniach zegarka przejdź do „Powiadomienia”. Wybierz powiadomienia, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka. Powiadomienia te można wyświetlić na zegarku w menu pod funkcją „Wiadomości”. Jeśli nie otrzymasz powiadomienia do zegarka nawet po jego włączeniu, Twój telefon nie obsługuje tej funkcji.

#### Zmiana tarczy zegarowej

Na wyświetlonej tarczy dotknij długu ekranu zegarka, aby wyświetlić wybór innych typów tarcz. Dodatkowe tarcze można pobrać z aplikacji po sparowaniu z zegarkiem.

#### Tryb nie przeszkadzać

Gdy włączony jest tryb „nie przeszkadzać”, zegarek nie ostrzega o powiadomieniach z telefonu. Ten tryb można włączyć na pasku stanu (ikona miesiacza) lub w ustawieniach zegarka.

#### Oporność na wodę i kurz

Zegarek jest odporny na wnikanie wody i ciał obcych zgodnie ze stopniem ochrony IP68. Oznacza to, że jest chroniony przed zanurzeniem w wodzie na 30 minut na głębokość 1,5 metra oraz przed wnikaniem ciał obcych, w tym kurzu.

*Ostrzeżenie: Nigdy nie ładuj mokrego zegarka. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku podczas uprawiania sportów wodnych, pływania, nurkowania lub kąpieli. Nie wolno go narzucać na działanie wody pod ciśnieniem ani silnych strumieni wody, takich jak szybkie zanurzenie lub skoki do wody.*

#### Zawartość zestawu

- Zegarek z wielokolorowym paskiem
- Jednokolorowy pasek
- Magnetyczny pasek do ładowania
- Instrukcja

#### Specyfikacja techniczna

Wersja Bluetooth	5.0
Wyświetlacz	Kolorowy wyświetlacz 1,4” IPS
Masa korpusu zegarka	19 g
Masa całego zegarka	34 g
Wymiary korpusu zegarka	36,5 mm x 40,9 mm x 11 mm
Ładowanie	USB 5 V / 0,5–1 A
Bateria	160 mAh Li-ion (wytrzymałość około 5–7 dni normalnego używania)
Wodoodporność	Wg normy IP68 do 1,5 metra na 30 minut
Kompatybilność	Urządzenie mobilne z iOS 10+ i Android 5.1+*

\*Nadbudowy systemu Android od niektórych producentów mogą powodować problemy z połączeniem urządzeń Bluetooth. Aktualne wyjątki można znaleźć na stronie <https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/>.

Najnowszą wersję instrukcji można znaleźć pod tym linkiem:



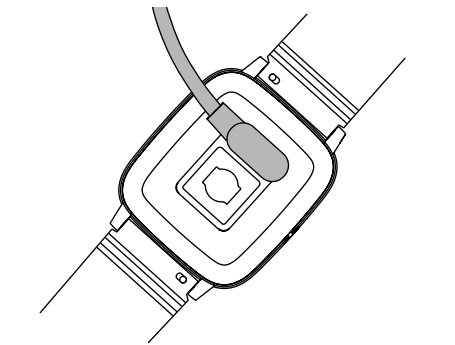
[https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool-manual/LAMAX\\_BCool\\_manual.pdf](https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool-manual/LAMAX_BCool_manual.pdf)

# LAMAX BCool

Használati útmutató

#### Az óra töltése

Első használat előtt töltsd fel az akkut. Csatlakoztassa a mellékelt tápkábelt a számítógép USB-töltőjéhez vagy USB-portjához, a másik végét a pinekkel illeszse az óra alján található felületéhez, a tápkábelt ekkor a mágnesek révén hozzátapad az órához. Ha csatlakoztatja a töltőt, a kijelzőn a töltés állapota vonatkozó információk jelennek meg. Az akkumulátor körülbelül 2 óra alatt töltődik fel teljesen.



#### Vezerlés

Az órát a csukló mozgásával vagy megérintésével vezérelheti. Az órát viselő csukló vízszintes helyzetbe forgatásával aktiválódik a kijelző, amely a kiválasztott óralap függvényében látható az idő és számos egyéb információ (pl. lépések száma, dátum, az aktuális állapot stb.). A kijelző csukló elforgatásával végzett aktiválását a mobilalkalmazásban engedélyezheti vagy tilthatja le.

#### Az oldalsó gomb megnyomásával vagy az óra kijelzőjének megérintésével a következő műveleteket vezérelheti

Tevékenység	Gesztus
Óra bekapcsolása	Nyomja meg hosszan az oldalsó gombot.
Óra kikapcsolása	Nyomja meg és tartassa benyomva az oldalsó gombot, vagy a világító kijelzőn csúsztassa jobbra az óra menüt, és a harmadik oldalon válassza ki a "Beállítások" felirátú ikont. Ezután érintse meg a "Rendszér" felirátú ikont. Az ezután megjelenő jegyzékben érintse meg a "Kikapsol" felirátú ikont, majd a zöld gomb megérintésével erősítse meg a választást.
Kijelző felkapcsolása	Nyomja meg az oldalsó gombot, vagy fordítsa vízszintes helyzetbe a csuklóját.
Tételek közötti átkapcsolás	Húzza az ujját jobbra vagy balra a kijelzőn. Listák esetén felfelé vagy lefelé.
Állapotsor és gyorsbeállítások	Ha megjelenik az óralap, csúsztassa az ujját felülről lefelé a kijelzőn.
Kiválasztott opció jóváhagyása	Érintse meg a kijelzőt.
Vissza	Nyomja meg az oldalsó gombot.

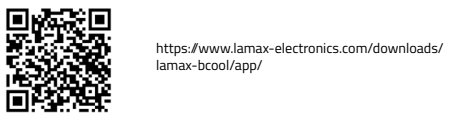


#### Óra funkciók

- Idő
- Dátum
- Időjárás
- Alvásfigyelés
- Telefon keresése
- Lépésszámláló
- Élegetett kalória
- Pulzusszám
- Kamera tévészérése
- Zene távirányítás
- Sporttevékenységek
- Játékok
- Lehetőség van az óralap módosítására, illetve saját óralapok feltöltésére
- Relaxálás (Légzőgyakorlatok)
- Ébresztőóra
- Stopperóra
- Levonás
- Ne zavarjon üzemmód
- Figyelmeztetés ivás szükségességéigére, hosszú úlése
- Értesítés bejövő hívásról annak elutasításának lehetőségével
- Bejövő üzenetek és telefonos értesítések kijelzése

#### A mobilalkalmazás telepítése és az órák párosítása

Az óra iOS (10 és magasabb), valamint Android (5.1 és magasabb) operációs rendszerekkel kompatibilis. Az alábbi linke kattintva töltsd le a mobiltelefonos órávezető alkalmazást:



Kapcsolja be a telefonján a Bluetooth-kapcsolatot és a helymeghatározási szolgáltatásokat. Kapcsolja be az óráját. Az alkalmazásban kattintson az  gombra az eszköz csatlakoztatásához, majd válassza ki a „HLAMAXBBCool-xxx” nevet, és végül erősítse meg a választást a párbeszédablakban. iOS operációs rendszerű mobiltelefonok esetében meg kell erősítenie a párosítást és engedélyeznie kell a telefonról érkező összes értesítés megjelenését.

Ha az órák nincsenek összepárosítva vagy leválasztva, akkor ez az ikon jelenik meg az állapotsorban . A párosítás után az ikon a következőre változik .

#### Pulzusfigyelés

Alapértelmezett beállítások esetén be van kapcsolva a folyamatos pulzusmérés, amely rendszeres időközönként megméri a pulzusát. A folyamatos mérési eredmények és előzmények megtekinthetők az alkalmazásban, ahol ki is kapcsolhatók. Az óra kézi pulzusmérés funkcióval is rendelkezik. Ez a mérés az óra menü „Pulzusszám” funkciójának kiválasztásával aktiválható. A funkciói kiválasztása után néhány másodpercel megjelenik a mért eredmény.

#### Mozgásfigyelés

A lépéseket automatikusan rögzíti, amint az óra bekapcsol. A kapott adatok alapján ezután kiszámítja a megtett távolságot, a mozgással töltött időt és az elégetett kalóriákat. Ezek az adatok összefoglalva megjeleníthetők az óra menüjének „Napi tevékenységek” funkciójában. A mérési előzmények elérhetők az alkalmazásban.

#### Alvásfigyelés

Az óra magától felismeri az alvás kezdetét és végét. Az utolsó mért érték az órában a menüben az „Alvás” funkció alatt jeleníthető meg. E mérések történetét megtekinthető az alkalmazásban.

#### Ébresztőóra

Az alkalmazás eszközbéállítások részében lépjen a „Riasztási beállítások” részhez. Válassza ki a riasztás időpontját és azokat a napokat, amikor a riasztásnak aktívnak kell lennie. A kiválasztott időpontban egy ébresztőóra ikon jelenik meg az órán, és az ébresztés kezd. Érintse meg a képernyőt, vagy nyomja meg az oldalsó gombot az ébresztés befejezéséhez.

#### Felszólítás tevékenységéigérése

Az eszközbéállítások alkalmazásban lépessen az „Ülés beállítások” / „Figyelmeztetés ülése” opcióra, majd állítsa be a kívánt időintervallumnak a kezdetét és végét, amikor szeretné, hogy az óra figyelmeztesse a mozgás szükségességére. Ha ebben az időszakban hosszú ideig mozdulatlan, az óra rezegni fog, és figyelmeztetés jelenik meg a kijelzőn.



#### Mobiltelefon keresése

Az óra menüjéből válassza ki a „Telefon keresés” funkciót. Bekapcsolás funkció küldéséhez érintse meg az ikont. A telefon keresés az óra és a telefon nem reagál a funkció bekapcsolása után, akkor nem támogatja ezt a funkciót.

#### Telefonkamera vezérlés

Az eszközbéállítások alkalmazásban lépessen a „Kamera vezérlése” „Fotó készítése” opcióhoz. Erősítse meg a választást, és a fénykép elkészítéséhez forgassa el a csuklóját. A fénykép sikeres elkészítése után egy megerősítő üzenet jelenik meg a telefon kijelzőjén.

#### Időjárási információk megjelenítése

Az óra beállítások alkalmazásban lépjen az „Értesítések” részhez. Válassza ki, hogy mely értesítések jelenjenek meg az óra kijelzőjén. Ezek az értesítések az „Üzenetek” funkció alatt menüben jeleníthetők meg. Ha a bekapcsolás után továbbra sem kap értesítéseket az óráról, telefonja nem támogatja ezt a funkciót.

#### Bejövő hívásokra és üzenetekre vonatkozó figyelmeztetések megjelenítése

Az óra beállítások alkalmazásban lépjen az „Értesítések” részhez. Válassza ki, hogy mely értesítések jelenjenek meg az óra kijelzőjén. Ezek az értesítések az „Üzenetek” funkció alatt menüben jeleníthetők meg. Ha a bekapcsolás után továbbra sem kap értesítéseket az óráról, telefonja nem támogatja ezt a funkciót.

#### Az óra számlájának megváltoztatása

Más típusú tárcsák kiválasztásához a megjelenített óralapon hosszan érintse meg az óra kijelzőjét. Az órával való párosítást követően további óralapok töltethetők le az alkalmazásból.

#### Ne zavarjon üzemmód

Ha be van kapcsolva a Ne zavarj üzemmód, az óra nem figyelmeztet a telefonról érkező értesítésekre. Ez az üzemmód az állapotsorból (hónap ikon) vagy az óra beállításából kapcsolható be.

#### Víz- és porállóság

Az IP68 védettségnél köszönhetően az óra ellenlát mind víz, mind idegen tárgyak behatolásának. Ez azt jelenti, hogy vízben 1,5 méter mélységig 30 percig védett, valamint hogy védett az idegen tárgyak, port behatolásával szemben is.

*Figyelme: Soha ne töltsd az órát, ha nedves. A készülék nem alkalmas vízi sportok, úszás, búvárkodás vagy zuhanózsák használatára. Soha nem szabad kitenni nyamás alatt álló víznek vagy erős vízáramnak, például gyors vízbe merülések vagy ugrásnak.*

#### A csomagolás tartalma

- Óra többszínű szíjjal
- Egyszínű szj
- Mágneses tápkábel
- Használati útmutató

#### Műszaki adatok

Bluetooth verzió	5.0
Kijelző	1,4” IPS színes kijelző
Óratest súlya	19 g
Az egész óra súlya	34 g
Óratest méreték	36,5 mm x 40,9 mm x 11 mm
Töltés	USB 5 V / 0,5–1 A
Akku	160 mAh lítium-ion (normál használat mellett körülbelül 5–7 napig bírja)
Vízálló kivitel	IP68 szabvány szerint 30 percig 1,5 méterig
Kompatibilitás	Mobileszközök iOS 10+ és Android 5.1+* rendszerekkel

\*Egyes gyártók Android-felépítményei problémákat okozhatnak a Bluetooth-eszközök csatlakoztatásakor. A jelenlegi kivételek a <https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/> oldalon találhatóak.

A kézikönyv legfrissebb verzióját ezen a linken találja:



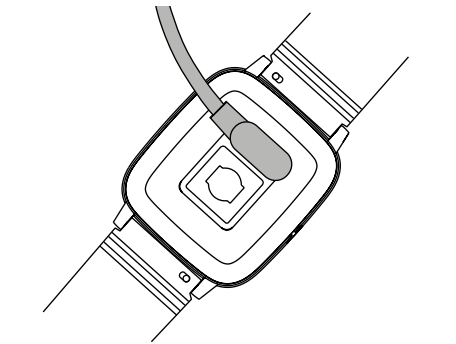
[https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool-manual/LAMAX\\_BCool\\_manual.pdf](https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool-manual/LAMAX_BCool_manual.pdf)

# LAMAX BCool

Navodila za uporabo

#### Polnjenje ure

Pred prvo uporabo napolnite. Električni kabel, ki je v embalaži, priključite v USB polnilce ali USB vhod v vašem računalniku, drug konec priložite na zapojke na spodnji strani ure, kjer se električni kabel s pomočjo magnetov prirotni k uri. Na zaslonu se po priključitvi polnilca prikaže informacija o polnjenju. Cela baterija bo polna v približno dveh urah.



#### Upravljanje

Uro lahko upravljate s premikanjem zapestja ali z dotiki. Z vrtenjem zapestja, na katerem je ura, v vodrovano legi vključite zaslon, na katerem se prikaže čas in drugi podatki glede na izbrano številčnico (npr. številco korakov, datum, stanje baterije ipd.) Vklpoc zaslonu z vrtenjem zapestja lahko omogočite ali onemogočite v mobilni aplikaciji.

#### S pritiskom na stransko tkpko ali z dotikom zaslonu ure lahko upravljate naslednje dejavnosti

Dejavnost	Kretnja
Vklpoc ure	Na dolgo pritisnite stransko tkpko.
Izklop ure	Na dolgo pritisnite stransko tkpko ali pa pojditc po prižiganem zaslonu s prstom na desno v meni ura, kjer na tretji strani izberete ikono z imenom „Nastavitve”. Nato se dotaknite ikone z imenom „System”. Posledično se odpre seznam, v katerem se dotaknete ikone z imenom „Izklop” in potrdite izbor z dotikom zelene tipke.
Razsvetljava zaslonu	Pritisnite stransko tkpko ali pa zapestje obrnite vodrovano.
Preklop med postavkami	S prstom se sprehajajte po zaslonu na desni ali na levo. V primeru sezamom navzgor ali navzdol.
Orodna vrstica in hitra nastavitve	Pri prikazani številčnici pojditc s prstom po zaslonu od zgoraj navzdol.
Potrditev izbire	Dotaknite se zaslonu.
Nazaj	Pritisnite stransko tkpko.

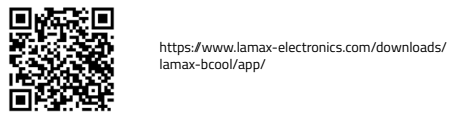


#### Funkcije ure

- Čas
- Datum
- Vreme
- Nadzor spanja
- Iskanje telefona
- Merilec korakov
- Porabljene kalorije
- Srčni impulz
- Daljinsko upravljanje fotoaparata
- Daljinsko upravljanje glasbe
- Sportne aktivnosti
- Igre
- Možnosti spremljanja in prenosa lastne številčnice iz aplikacije
- Sprostitve (Dihalne vaje)
- Budilka
- Štoparica
- Odštevanje
- Način ne motiti
- Opozorilo za pitni način, dolgo sedenje
- Sporočila o prejetem klicu z možnostjo odklonitve
- Sporočila o prejetem sporočilu in obvestil iz telefona

#### Instalacija mobilne aplikacije in združevanje ure

Ura je združljiva z operacijskimi sistemi iOS (10 in več) in Android (5.1 in več). Mobilno aplikacijo za upravljanje ure si naložite na linku:



Na vašem telefonu priključite Bluetooth in lego. Prižigite vašo uro. V aplikaciji kliknite na tkpko  za priključitev naprave, izberite ime „HLAMAXBBCool-xxx” in nato v pogovornem oknu potrdite izbor. V mobilnih telefonih z operacijskim sistemom iOS bo potrebno še potrditi združevanje in omogočiti prikaz vseh obvestil iz tega telefona.

Če ura ni združena ali pa je izključena, se na orodni vrstici prikaže ikona .

Po združitvi se ikona spremeni na .

#### Nadzor srčne frekvence

V izhodišni nastavitvi je vključen tekoč nadzor srčne frekvence, ki v rednih intervalih meri srčno frekvenco. Rezultati in zgodovina tega merjenja se lahko prikaže v aplikaciji, kjer se lahko tudi izklopi. Na uri imate tudi funkcijo ročnega merjenja srčne frekvence. To merjenje se lahko aktivira z izborom funkcije „Srčna frekvenca” v meniju ura. Po izboru te funkcije se po nekaj sekundah prikazuje izmerjen rezultat.

#### Nadzor gibalne aktivnosti

Koraki se beležijo samodejno takoj po vklopu ure. Na osnovi pridobljenh podatkov izračuna opravljeno kraljo, čas gibanja in porabljene kalorije. Ti podatki se lahko skupno prikazuje v funkciji „Dnevna aktivnost” v meniju ura. Zgodovina merjenja je dostopna v aplikaciji.

#### Nadzor spanja

Ura sama prepoznava začetek in konec spanja. Na uri se lahko prikaže zadnja izmerjena vrednost v meniju pod funkcijo „Spanje”. Zgodovina teh meritev se lahko prikaže v aplikaciji.

#### Budilka

V aplikaciji v nastavitvi narave pojditc v „Nastavitve budilke”. Izberite čas bujenja in dneve, ko naj bo budilk vključena. V izbranem času se na uri prikaže ikona budilka in ura začne vibrirati. Z dotikom zaslonu ali s pritiskom na stransko tkpko kontakte bujenje.

#### Poziv k aktivnosti

V aplikaciji v nastavitvi naprave pojditc v „Nastavitve sedenja”/”Opozorilo na sedenje” in nastavite začetek ter konec časovnega razpona, ko naj vas ure pozivajo k aktivnosti. Če se v tem obdobju ne boste gibali dalj časa, ura zavbrina in na zaslonu se prikaže opozorilo.

#### Iskanje mobilnega telefona

V meniju ura poščitc funkcijo „Poiškati telefon”. Po